

Nominiert

ALS NACHWUCHS-ATHLET 2016

◆ **Tersnaus GR** Vital Albin ist einer der Nominierten für den Nachwuchs-Preis 2016 der Sporthilfe. Wir haben mit dem 18-jährigen Mountainbiker gesprochen. ——— BEAT KELLER

Warum sind Sie gerade aufs Mountainbiken gekommen?

Ich wohne in Tersnaus, wo auch der mehrfache Mountainbike-Weltmeister Nino Schurter und sein Bruder Mario aufgewachsen sind. Die beiden haben meinem ältesten Bruder Donat das Velofahren beigebracht – und der wiederum hat dann nicht nur meine zwei anderen Geschwister, sondern auch mich mit dem «Virus» angesteckt.

Wie sieht für Sie ein ganz normaler Trainingstag aus?

Zweieinhalb Stunden auf dem Velo, etwa eineinhalb Stunden im Krafraum und den Rest des Tages sitze ich – meistens im Schulzimmer.

Viel Freizeit bleibt da nicht ...

...nicht wirklich. Dazu kommt, dass viele Rennen ausserhalb der Schweiz

ausgetragen werden. Natürlich ist das auch cool, weil ich so viele neue Gegenden in ganz Europa kennenlerne. Umso mehr geniesse ich aber in der wett-kampffreien Zeit des Jahres die Wochenenden zu Hause – im wunderschönen Val Lumnezia, das für mich der beste Ort ist, um Kraft zu tanken.

Was gibt Ihnen den «Kick», wenn Sie mal einen «Hänger» haben?

Mountainbiken ist meine absolute Leidenschaft – das gibt mir immer wieder den «Kick» und die Motivation. Und wenn es beim Training im Winter mal echt kalt ist oder sogar schneit, denke ich einfach an die kommenden Wettkämpfe.

Welches Rennen wird Ihnen in besonders guter Erinnerung bleiben?

Eindeutig die Junioren-Weltmeisterschaft 2016 – und das nicht nur, weil ich dort auf dem Treppchen stand: Die Strecke im tschechischen Nove Mesto war echt super und der Anlass mit über 100 Teilnehmern und viel Publikum einfach «mega». ●

AUF DEM WEG NACH OBEN: VITAL ALBIN

Erstmals am Start eines Rennens? «Als 7-Jähriger.» Derzeitiger Ausbildungs- und Trainingsort? «Die Sportklasse der Kantonschule Solothurn.» Die grössten Erfolge? «2015: Schweizermeister U19, 2016: Vize-Welt- und Vize-Europameister der Junioren.»

Foto: Martin Rindlisbacher

Im Web

Coop ist Partner der Stiftung Schweizer Sporthilfe, bei der jetzt die Online-Wahl für den «Nachwuchs-Preis 2016» läuft:
▶ www.sporthilfe.ch/voting

Fit im und durch den Winter: Vital Albin auf einer Trainingsrunde in der Umgebung von Solothurn.

Impressum: Coop, Region Ostschweiz-Ticino, Postfach, 9201 Gossau; Redaktion: Beat Keller, Tel. 071 388 44 11, E-Mail: info-ost@coop.ch